

## Van kou en kanjers - Zaterdag 13 februari

-20C bij het ontbijt. Dat is wel fris. Prachtig zonnig, dat wel. En gelukkig geen wind. Maar als we een half uurtje later nog een keer kijken is de temperatuur niet door de zon gestegen, maar nog een graad gedaald: -21C.

De start van de Grand Prix is anderhalf uur verlaat. In plaats van 08.00 uur starten de mannen en vrouwen voor 150 respectievelijk 100 km pas om 9.30 uur. Als wij een half uur daarna het ijs opstappen is het nog steeds -18. Het is ongelooflijk wat die marathonschaatsers kunnen. Het tempo ligt wel een stukje lager dan anders, maar ze rijden nog steeds 35 km per uur, en zorgen daardoor zelf voor hun onvoorstelbare koude wind.



We hebben de ochtend doorgebracht met kleine stukjes schaatsen en gelijk daarna weer opwarmen in de Framby Udde. Vandaag is het echt koud. Een beetje rondhangen bij de start/finish hou je al niet lang vol, want alles verkleumt onmiddellijk.

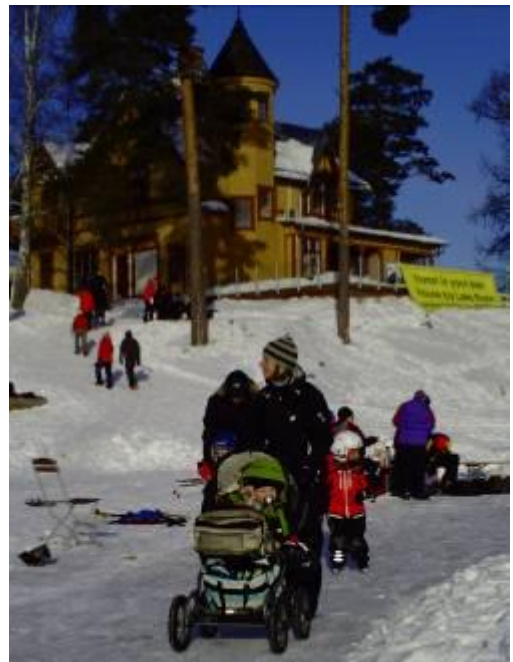
In de Framby Udde raken we in gesprek met een marathonrijder die vroegtijdig uitstapte. Hij is nogal nijdig. Volgens hem neemt de KNSB onverantwoordelijke risico's door de wedstrijd door

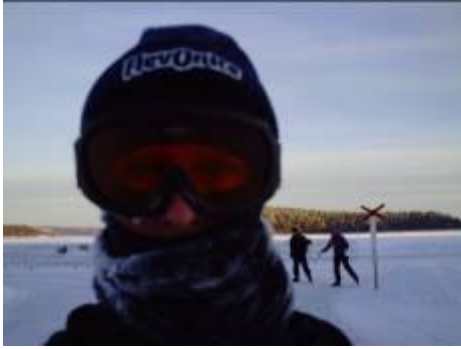
te laten gaan bij deze temperaturen. Hij vreest voor zwarte tenen en amputaties.

Wij zien de finish. De winnaar, van der Poel, was werkelijk ongelooflijk: ruim dertig kilometer in zijn eentje voorop gereden. Ruim de helft van de deelnemers is voortijdig afgestapt (waaronder ook een aantal cracks).

Na de finish gaan wij nog 'even' naar Storsund op en neer. Flink ingepakt. Ik zonder bril, want zodra ik mijn skibril combineer met een bivakmuts, beslaat mijn bril zo erg dat ik net zo goed geen bril op kan hebben.

Halverwege trekt mijn schaatsmaat nog even zijn jas uit, en zet zijn icebreaker-muts op, want er moet een fotowedstrijd gewonnen worden. Terwijl hij als volleerd fotomodel een schaatshouding aanneemt, schiet ik een filmpje vol aan actiefoto's. Daarna gaan de warme kleren en de bivakmuts weer aan.





Al met al schaatsen we vandaag niet zo veel: 37 km. Een beperkt aantal kilometers, maar weer een memorabele dag.

Dit was de laatste blog van deze reis. Morgenochtend gaat mijn schaatsmaat op weg naar de "Boerenbruiloft" in Venlo, ik ga nog een beetje toeren op Runn. Samen met T proberen hoe ver we komen.

(NB: zondag reed ik met een prachtig zonnetje en -7 tot -5 samen met T 160 km weg. )

